

## Protokoll

**Møte:** Ungdomsråd

**Til:** Representanter i Ungdomsrådet  
**Kopi:** Sigrun Skåland Brun

**Dato dok:** 02.05.22

**Referent:** Hedda Harlem-Nilsen

**Tilstede:** Hedda Marie Hoff, Nikita A. Abbas, Sara A. Abbas, Hans Wilhelm Thommessen, Mathilde Stockvold Lønseth, Nora Eknes, Sofie Nygaard Brinch, Hedda Harlem-Nilsen, Elisabeth Hinderaker.

**Forfall:** Nathaniel Scarborough

### Saksliste (følgende saker ble drøftet/orientert om):

<b>Sak 5/22</b>	Informasjon fra Linda om biblioteket
<b>Sak 6/22</b>	Vi tok gruppebilder. Bildene skal brukes til å fronte og markedsføre ungdomsrådet i sykehuset. Samt ligge på nettsiden og intranettsiden til sykehuset.
<b>Sak 7/22</b>	<b>Roller og valg av leder/nestleder</b> Elisabeth viser til mandat <a href="https://ous-hf.no">eHåndbok - Mandat for ungdomsrådet ved Oslo universitetssykehus (ous-hf.no)</a> Vi velger med 4/7 stemmer Hedda som Leder og Nikita som nestleder. Sofie og Sara ytrer at de ønsker ansvar. Og tar gjerne en aktiv del i ungdomsrådet fremover. De forteller at de har stort engasjement og mye tid.  Mathilde, Nora og Sara ønsker å jobbe med sosiale medier
<b>Sak 8/22</b>	<b>Planlegging av møte med direktør 8.6.22</b>  Innspill til punkter til presentasjon Hedda skal lage med utgangspunkt i den forrige: <ul style="list-style-type: none"><li>- Skole, sykehus og samarbeid: Mer informasjon om tilbud til ungdom. For eksempel sykehusskolen, ungdoms rom, friluftsykehuset. Virker i dag som om det er veldig tilfeldig hvilket helsepersonell som kjenner til tilbudene og at mange ikke gjør det. Tilbakemeldingen er at dette er sårbart. Tilbudene til barn og unge må settes i system. <i>Kan ungdomsrådet for eksempel utarbeidet en oppdatert liste over alle tilbudene i OUS til ungdom? Og en liste over alle tilbudene i OUS til barn?</i></li><li>- Overganger. Tilbakemeldingen er at ungdom blir glemt. Overganger krever kommunikasjon. Kommunikasjon er for dårlig. Gjelder alle overganger, både i sykehuset og inn/ut av kommunehelsetjenesten.</li></ul>

- Psykisk helse: Journalsystemet i sykehuset, ønske om at behandler involverer pasient i det som skrives etter samtaler og leser opp hva man har skrevet så pasient er informert. Også ønske om at behandler informerer om at det man snakker om i møtet vil bli journalført, og at ulike behandlere i sykehuset har innsyn i journalen. Flere tilbakemeldinger på at det ikke var informert om, og at ungdommene ikke visste det. Dette gjelder i særlig grad ungdom innenfor psykisk helsevern.

Påse at unge innen psykisk helsevern ikke får det dårligere ved flytting til med Nye OUS til Aker. Hvorfor må de flytte når det er plass på Gaustad-området? Kan de ikke bli? Hva skal skje med alle de fine, gamle byggene på Gaustad – blir de stående tomme?

Ønsker at poliklinikk for unge innen psykisk helse jobber mer utadrettet som for eksempel FRONT. Vanlig poliklinikk fungerer ikke godt nok for ungdom «Ikke syk nok» tilbakemeldingen er at denne gruppen ikke blir fulgt opp. Og at de da uker/mnd/år etter ender som veldig syke pasienter på sykehuset. Ønske at det blir behandlet mer forebyggende enn i dag. Det oppleves for pasienten vanskelig å oppsøke hjelp igjen når de allerede er avvist. Burde henvisninger videre til for eksempel BUP vært skrevet sammen med pasienten, så den blir riktig? Flere melder at henvisningen som førte til avvisning fra spesialist med grunnlag «ikke syk nok» var misvisende eller ikke godt nok dekkende. De som blir avvist bør få hjelp til videre behandling et annet sted og ikke bare bli avvist.

Tilbakemelding om at alle har en psykisk helse, også de med somatisk sykdom som blir skrevet ut og er friske, det psykiske tar man med seg ut av sykehuset etter endt somatisk behandling. Vi må være oppmerksomme på helheten i pasienten.

- Pårørende: ønske om å se pårørende på lik linje som pasienten. Ønske om at sykehuset skal være mer enn for bare den syke. Forslag om søskenkvelder, tilbud for alle, gruppekvalder mm. Tilbakemeldingen er at pårørende tilbudet er veldig tilfeldig. At de må oppsøke det selv og at det er for lite tilbud og informasjon. «fant tilfeldigvis ut av et pårørende tilbud via en plakate i heisen...»
- Om behandlere: Opplevelse av at pasienter blir snakket over hodet på, at det gjør at de blir redde.
- Utseende på sykehuset: farger på veggene, figurer, hyggeligere uniformer, klistremerker osv. Gjør det mindre skummelt for barn å være på sykehus.
- Snakke mindre om forrige periode i ungdomsrådet, men legge vekt på hva ungdomsrådet er opptatt av nå og fremover.
- Mer synlighet. Men hvordan? Aktive og oppdatere i sosiale medier.
- Hva vil ungdomsrådet videre?
- Hvem er vi?

Vi oppretter en gruppe på Snap Chat for intern kommunikasjon, da dette er det eneste sosiale mediet alle medlemmene har. All annen kommunikasjon en daglig snakk foregår på mail tråd. For eksempel referater fra møter, møte innkallelser mm.

**Neste møte i ungdomsrådet er onsdag 8.juni, kl. 17.00 – 19.00.**

Direktøren deltar i 20 minutter fra kl. 17.00

Sandra Scott Nicolaysen deltar fast på ungdomsrådsmøtene fremover. Hun er representant i brukerutvalget i OUS.