

Protokoll

Møte: Ungdomsråd

Til: Representanter i Ungdomsrådet
Kopi: Sigrun Skåland Brun

Dato: 18.01.2023

Referent: Trude Aamotsmo

Tilstede: Hedda Marie Hoff, Mathilde Stokvold Lønseth, Sandra Scott Nicolaysen, Nora Eknes, Hans Wilhelm Thommesen, Trude Aamotsmo og Maria Finnes.

Forfall: Sara Abbas, Nathaniel Hofve Scarborough, Sofie Nygaard Brinch

Saksliste (følgende saker ble drøftet/orientert om):

Sak 1/23	Godkjenning av protokoll fra 7. desember 2022 og gjennomgang av saksliste. Godkjent.
Sak 2/2	<p>Styrkelæring for ungdom v/Sykepleier BAR Hanne Botnen (vedlagt presentasjon)</p> <p>UngInvest – Styrkebaserte læringsfelleskap - videreutdanning - NTNU UngInvest er et styrkebasert læringsfelleskap som tar utgangspunkt i det som er bra for å arbeide med positive endringer i endringsprosesser.</p> <p>Forskning og erfaring viser at å arbeide med styrkebaserte tilnærminger der man tar utgangspunkt i både personer, relasjoner, organisasjoners og lokalsamfunnsmessige ressurser skaper bedre og sterkere utvikling for barn, ungdommer og voksne. Sykepleier Hanne Botnen i BAR tar denne utdanningen som en av de første fra OUS.</p> <p>Helsekompetanse bygges best gjennom spørsmålene vi stiller og tar oss i den retningen vi spør. Mangelspråk versus ressurspråk. Når en jobber styrkefokusert, lyder spørsmålene:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ <i>Hva var det som gjorde at du tok medisinen din de dagene du gjorde det?</i>➤ <i>Hvorfor kommer de på skolen de som kommer dit?</i> <p>Ungdommene bruker veikart for å visualisere sine drømmer 5 -10 år frem i tid. Metodikken bygger på å oppnå delmål og begynner nederst på veikartet og jobber seg oppover.</p> <p>UR: Noen i Ungdomsrådet kjenner til metoden og vet at den kan fungere bra. Metoden kan trolig passe for både somatiske og psykiske sykdommer i og med at fokuset er på ungdommens mestring. Det stilles spørsmål rundt hvordan det vil være for ungdom som ikke når sin drøm på grunn av sykdom. Dette blir besvart med at feiringen og anerkjennelsen av delmål er en viktig del av veikart.</p>

	Ungdomsrådet er positive til metoder der det legges vekt på å se hele ungdommen.
Sak 3/23	Opplæring av brukerrollen ved Maria Finnes Se vedlagt presentasjon. Det ble diskusjon rundt bildet som viser forventninger til brukerrepresentantens rolle. UR har et ønske om å være mer synlige ute i sykehuset og både bidra til, og delta på arrangementer. Forslag om at de kan kontakte fritidsleder og Ragnhild Hals om hva som kan være mulig å få til sammen. Kanskje en søskenkveld?
Sak 4/23	Rapportering fra Brukerutvalget ved Sandra Utsatt til neste møte.
Sak 5/23	Årsrapporten 2022 Godkjennes i møtet.
Sak 6/23	Evt. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Trude viser til en sak som kom opp på fagdagen for ungdomsansvarlige 29.11.22 I etterkant fulgt opp med en epost fra overlege på Gyn. avd. Ullevål med konkrete eksempler på manglende tilgang til psykologtjenester: <ul style="list-style-type: none"> - <i>Tenåringsjenter som henvises til oss pga. manglende menstruasjon og der vi avdekker misdannelser som for eksempel manglende vagina og eller livmor, eller ovarialsvikt (med livslange konsekvenser for fertilitet og eller seksualitet). Disse pasientene følger vi opp poliklinisk og de har intet tilbud om psykolog / psykiater for å håndtere den akutte krisen de har kommet opp i. De henvises kun til nettsider om tilstanden og ny poliklinisk time hos oss legene - gjerne flere mnd. frem i tid.</i> - <i>DSD pasienter (disorders of sex differentiation) følges i tverrfaglig team med bla. oss, barneendokrinologer og BUP på RH frem til 18 år. Overføres deretter til oss, men uten mulighet for videre psyk oppfølging.</i> <i>Ungdomsrådet vil følge opp dette. Saken vil samtidig bli fulgt opp av Råd for ungdomshelse.</i> ➤ Evaluering av UR arbeidet: Hva ønsker vi å få til og på hvilken måte? Blir ofte informasjonsutveksling i møtene og lite utviklingsarbeid. ➤ Ved gjester som presenterer aktuelle saker/verktøy tiltenkt ungdomshelse ville det vært hensiktsmessig med diskusjon i etterkant og sammen bli enige om punkter til ettertanke og som tilbakemelding til de som er invitert. ➤ Forslag om å gjøre «Nyhetsbrev om Ungdomsarbeidet i OUS» - 2 x i året?
	Velkommen til neste møte onsdag 15. februar☺

Neste møte i ungdomsrådet er onsdag 15. februar kl. 17.00 – 19.00.

Sandra Scott Nicolaysen deltar fast på ungdomsrådsmøtene fremover. Hun er representant i brukerutvalget i OUS.